

Ausbildung Kurzzeit.Coaching September 2022

Ausbildungsleitung: Marcus Bergfelder

Termine: *Online-Seminare:*
16.-18. September, 24.-25. September, 19.-20. November,
14. Januar 2023

Online-Supervisionen:
06. Oktober, 20. Oktober, 03. November, 17. November,
01. Dezember, 15. Dezember

Zeiten: *Online-Seminare:*
Freitag 17 - 21 Uhr, Samstags & Sonntags 9 - 14 Uhr

Online-Supervisionen:
immer von 19 - 20.30 Uhr

Inhalte: *Grundlagen & Gesprächsphasen:*

- *Philosophie, Grundannahmen & Haltungen*
- *Die größten Hoffnungen:*
Was die Kund*in sich als ein Resultat aus dem Coaching erhofft.
- *Die erwünschte Zukunft:*
Eine detaillierte Beschreibung der Verwirklichung der größten Hoffnungen bzw. der erhofften Veränderung.
- *Das bereits Funktionierende:*
Vorhandene Stärken, Talente, Ressourcen, bereits gezeigte, hilfreiche Verhaltensweisen, die zur Verwirklichung der erwünschten Zukunft beitragen könnten.
- *Abschluss* von Coachingsitzungen
- Gestaltung von *Folgesitzungen*

Tools für den lösungsfokussierten Dialog

- Die Kunst, gute und hilfreiche Fragen zu stellen
- Stärken-, Ressourcen-, Erweiterungs- & Konkretisierungsfragen
- Arbeit mit Fortschritts- und Zuversichtsskalen
- Stärken und Talente „herauszuhören“ und aktivieren
- Wahrnehmen und utilisieren von Erfolgen und bereits Funktionierendem
- »Wenn's mal nicht so läuft« – Umgang mit herausfordernden und schwierigen Situationen - Copingfragen

Qualifikation: Kurzzeit.Coach

Investition: 1980 € zzgl. MwSt.