

# Ausbildung Kurzzeit.Coaching April 2022

**Ausbildungsleitung:** Marcus Bergfelder

**Termine:** *Online-Seminare:*  
29. April.- 01. Mai, 07.-08. Mai, 25.-26. Juni, 03. September

*Online-Supervisionen:*  
17. & 31. Mai, 14. Juni, 23. August,  
Zwei weitere Termine werden aufgrund möglicher Sommerferien und Sommerreisen mit der Gruppe vereinbart.

**Zeiten:** *Online-Seminare:*  
Freitag 17 - 21 Uhr, Samstags & Sonntags 9 - 14 Uhr

*Online-Supervisionen:*  
immer von 19 - 20.30 Uhr

**Inhalte:** *Grundlagen & Gesprächsphasen:*

- *Philosophie, Grundannahmen & Haltungen*
- *Die größten Hoffnungen:*  
Was die Kund\*in sich als ein Resultat aus dem Coaching erhofft.
- *Die erwünschte Zukunft:*  
Eine detaillierte Beschreibung der Verwirklichung der größten Hoffnungen bzw. der erhofften Veränderung.
- *Das bereits Funktionierende:*  
Vorhandene Stärken, Talente, Ressourcen, bereits gezeigte, hilfreiche Verhaltensweisen, die zur Verwirklichung der erwünschten Zukunft beitragen könnten.
- *Abschluss von Coachingsitzungen*
- *Gestaltung von Folgesitzungen*

### *Tools für den lösungsfokussierten Dialog*

- Die Kunst, gute und hilfreiche Fragen zu stellen
- Stärken-, Ressourcen-, Erweiterungs- & Konkretisierungsfragen
- Arbeit mit Fortschritts- und Zuversichtsskalen
- Stärken und Talente „herauszuhören“ und aktivieren
- Wahrnehmen und utilisieren von Erfolgen und bereits Funktionierendem
- »Wenn's mal nicht so läuft« – Umgang mit herausfordernden und schwierigen Situationen - Copingfragen

**Qualifikation:** Kurzzeit.Coach

**Investition:** 1980 € zzgl. MwSt.