

# Ausbildung Kurzzeit.Coaching September 2021

**Ausbildungsleitung:** Marcus Bergfelder

**Termine:** *Online-Seminare:*  
10.-12. September, 18.-19. September, 20.-21. November,  
8. Januar 2022

*Online-Supervisionen:*  
28. September, 12. & 26. Oktober, 9. & 30. November,  
14. Dezember

**Zeiten:** *Online-Seminare:*  
Freitag 17 - 21 Uhr, Samstags & Sonntags 9 - 14 Uhr

*Online-Supervisionen:*  
immer von 19 - 20.30 Uhr

**Inhalte:** *Grundlagen & Gesprächsphasen:*

- *Philosophie, Grundannahmen & Haltungen*
- *Die größten Hoffnungen:*  
Was die Kund\*in sich als ein Resultat aus dem Coaching erhofft.
- *Die erwünschte Zukunft:*  
Eine detaillierte Beschreibung der Verwirklichung der größten Hoffnungen bzw. der erhofften Veränderung.
- *Das bereits Funktionierende:*  
Vorhandene Stärken, Talente, Ressourcen, bereits gezeigte, hilfreiche Verhaltensweisen, die zur Verwirklichung der erwünschten Zukunft beitragen könnten.
- *Abschluss von Coachingsitzungen*
- *Gestaltung von Folgesitzungen*

*Tools für den lösungsfokussierten Dialog*

- Die Kunst, gute und hilfreiche Fragen zu stellen
- Stärken-, Ressourcen-, Erweiterungs- & Konkretisierungsfragen
- Arbeit mit Fortschritts- und Zuversichtsskalen
- Stärken und Talente „herauszuhören“ und aktivieren
- Wahrnehmen und utilisieren von Erfolgen und bereits Funktionierendem
- »Wenn's mal nicht so läuft« – Umgang mit herausfordernden und schwierigen Situationen - Copingfragen

**Qualifikation:** Kurzzeit.Coach

**Investition:** 1980 € zzgl. MwSt.